

Estrategias para la sostenibilidad del medio rural

Almócita. 9-11 de Noviembre

DIA 1		Viernes	
17:00	17:30	Presentación del curso	Moisés Salvador Palmero Aranda
17:30	19:30	Introducción a la Transición	Juan Sebastián Fernández Prados. Profesor sociología Universidad de Almería. Paco García García, Alcalde de Almócita.
19:30	20:00	Descanso	
20:00	21:00	Agroecología: Un modelo de producción y consumo responsable	Eva María Ramírez Hidalgo, Asociación Trotamundos animado.
DIA 2		Sábado	
9:00	11:00	Comunidades de Prosumo Energético	Rafael López Peña, Director General de Cubierta Fotovoltaica.
11:00	11:30	Descanso	
11:30	13:00	Economía Circular y Residuo	Alfredo Morilla Piñeiro. Asociación de Economías Birregionales y Cooperación y Composta. Coordinador del proyecto Madrid Agrocompostaje.
13:00	14:30	Gestión del agua: Uso y aprovechamiento	Juanjo Amate, Gerente de Sostenibilidad a medida .
14:30	16:00	Descanso para almuerzo	
16:00	17:30	Taller de Economía Circular y Residuo	Alfredo Morilla Piñeiro. Asociación de Economías Birregionales y Cooperación y Composta. Coordinador del proyecto Madrid Agrocompostaje.
17:30	19:00	Taller de Agroecología: Un modelo de producción y consumo responsable	Eva María Ramírez Hidalgo, Asociación Trotamundos animado
19:00	19:30	Descanso	
19:30	21:30	Economía Social y Cooperativismo para la autogestión	Olga Salmerón Gualda, Técnica del CADE, Andalucía Emprende
DIA 3		Domingo	
9:00	10:00	Turismo sostenible y de transición: Un nuevo enfoque de desarrollo	Sergio Pineda Iglesias, Guía de turismo de naturaleza y coordinador Guadalinfo Almócita.
10:00	11:30	Participación colectiva en la Resiliencia Local (teoría)	Carol García Tomás, Arquitecta especialista en Arquitectura Multisensorial, Geobiología, Cooperación y estrategias para la Resiliencia Local.
11:30	12:00	Descanso	
12:00	13:30	Bioconstrucción: Materiales Alternativos)	Alberto Bretones. Asociación Árbol de la Vida Paco García Martínez, Asociación Trotamundos animado. José Carlos Salinas García. Técnico en agricultura ecológica
13:30	14:00	Evaluación y clausura del curso	Moisés Salvador Palmero Aranda

Sesión: Introducción a la Transición

Juan Sebastián Fernández Prados, Profesor de Sociología en la UAL

La transición es un **movimiento** que ha estado creciendo desde 2005, la primera propuesta en utilizar el nombre fue la del permacultor Rob Hopkins en Totnes, Inglaterra (<https://transitionnetwork.org>). Se trata de que las comunidades y grupos enfrenten los grandes desafíos globales (agotamiento de nuestro modelo productivo y de consumo eminentemente crecientista e ilimitado) en el ámbito local (barrio, municipios...). Es la concreción práctica individual y colectiva del decrecentismo (<http://www.decrecimiento.info>). Al unirse, las comunidades son capaces de generar soluciones de forma colectiva, a través del apoyo mutuo.

Los **principios** básicos del movimiento en transición son: Respetar los límites de recursos y sus ciclos de recuperación; promover la inclusión y la justicia social: Adoptar la subsidiariedad (autoorganizarse y tomar las decisiones en el nivel apropiado): Atender al equilibrio entre las personas y los grupos; Ser parte de una red de aprendizaje experimental; compartir libremente ideas y poder; Colaborar y buscar sinergias; Fomentar el punto de vista positivo y creativo. Especialmente habría que destacar el principio de la Resiliencia (capacidad de las personas y colectivos de superar o sobreponerse a las circunstancias traumáticas, de crisis o de colapso)

La **práctica** de la Transición sería en una comunidad fruto de la estimulación de su propia creatividad e imaginación: Grupos de producción de alimentos (huertos comunitarios...) y consumo; Jardines comestibles; Proyectos de permacultura; Monedas locales; Trueques; Bancos del tiempo; Panaderías de propiedad comunitaria; Cerveceras de propiedad comunitaria; Calles en Transición; Energía de propiedad comunitaria, etc.

Poner en práctica los principios, requiere un **proceso** de participación colectivo que exige aprendizaje y formación permanente, reforzar los lazos y ayuda mutua, creatividad, ilusión y paciencia, etc., en definitiva, enredarse en el movimiento en transición (<http://www.reddetransicion.org/>)

Sesión: “Estrategias del pueblo de Almócita para la sostenibilidad en el medio rural”

Paco García García, Alcalde de Almócita.

Partiendo del conocimiento de que o ponemos freno a este desarrollismo desaforado y a los niveles de consumo actuales, el mundo tal y como lo conocemos está condenado a su destrucción, y pondrá fin a la supervivencia de la humanidad. Desde este conocimiento, creo que como individuos no podemos permanecer impasibles, debemos actuar para tratar de cambiar esta tendencia. Porque aunque entre la ciudadanía se ha instalado la frustración, el desanimo, el convencimiento de que lo que yo haga individualmente no sirve para nada, nada más alejado de la realidad, las pequeñas cosas que hacemos individualmente suman y al final las pequeñas acciones de mucha gente cambiará el mundo. Tenemos una gran responsabilidad con las generaciones futuras, pues debemos de preservar este mundo que nosotros nos hemos encontrado, gracias a que los que vivieron antes lo han cuidado, para los que vivirán aquí después de nosotros también puedan vivir y disfrutar de este planeta tan maravilloso.

Por estos motivos, desde el Ayuntamiento de Almócita, y por decisión de todos los concejales y concejalas, y de forma consensuada con los vecinos y vecinas del pueblo nos hemos adherido al manifiesto y petición de la Fundación Savia, de crear la figura del Defensor de las Generaciones Futuras, así como una serie de acciones llevadas desde nuestro pequeño municipio para aportar nuestro granito de arena para la preservación de nuestro entorno, el consumo responsable y el desarrollo sostenible, con el convencimiento además que el desarrollo y la pervivencia del mundo rural va ligada directamente a estas historia.

Entre las acciones que desde nuestra modesta y a la vez comprometida posición, estamos intentando implementar para mejorar nuestras acciones hacia nuestro entorno y a la vez tratar de mejorar la vida de nuestros vecinos y vecinas, destacaría las siguientes: Apoyo y fomento de la Agroecología; Producción de energía sostenible para los edificios públicos; a corto plazo nos planteamos no generar residuos orgánicos; hacer más amable nuestras calles; consolidación de los eventos reivindicativos; adhesión a la Red Terrae; Gallinero comunitario.

Sesión: Agroecología: un modelo de producción y consumo responsable.

Eva M^a Ramírez Hidalgo. Ingeniera Técnica Agrícola. Formadora en sistemas agroecológicos. Consumidora en canales de consumo responsable.

La Agroecología es un modelo de producción agraria amigable con el medio ambiente, no dependiente del petróleo y respetuosa con la salud de productores y consumidores, en la que toma especial relevancia la relación productor – consumidor, de manera que se establezcan mecanismos justos que pongan en valor el trabajo en el campo.

Este modelo imita a la naturaleza para crear biodiversidad funcional y está íntimamente ligado a los conceptos de Kilometro 0 así como el concepto de Canal Corto de Consumo, es decir pocos o nulos intermediarios, de modo que el productor pueda percibir una retribución justa y satisfactoria por su trabajo y el consumidor pueda acceder a productos de calidad y respetuosos con el medio ambiente a un precio razonable y accesible.

La forma en que consumimos determina la forma en que se produce y esto es fundamental para la sostenibilidad.

El medio rural, libre de la masificación, agotamiento e intoxicación de los suelos sometidos a la agricultura intensiva es una oportunidad para emprender nuevos proyectos agroecológicos en canal corto y Km 0, con menor estrés para los productores que en la agricultura intensiva se desviven dependiendo de los precios que marca el mercado, la aparición de plagas que arrasan extensas superficies homogéneas de monocultivo y la presión de créditos bancarios para pagar por adelantado los costes de insumos de la producción. La agroecología propone aprender de la naturaleza y fabricar los propios insumos aprovechando los recursos que esta nos ofrece y aliándose con ella, adelantarse a la aparición de plagas con un manejo adecuado que permita el bienestar de las plantas y su resistencia y acercarse al consumidor para que haya un feed-back de modo que el agricultor conozca las necesidades reales del consumidor, y este pueda entender otros parámetros de calidad distintos a los que nos ha educado el mercado en los últimos tiempos, más realistas y responsables con nuestra forma de consumir.

En la sesión práctica los alumnos verán un ejemplo de producción agroecológica y tendrán la oportunidad de poner en práctica esta forma de cultivo.

Sesión : Comunidades de Prosumo Energético

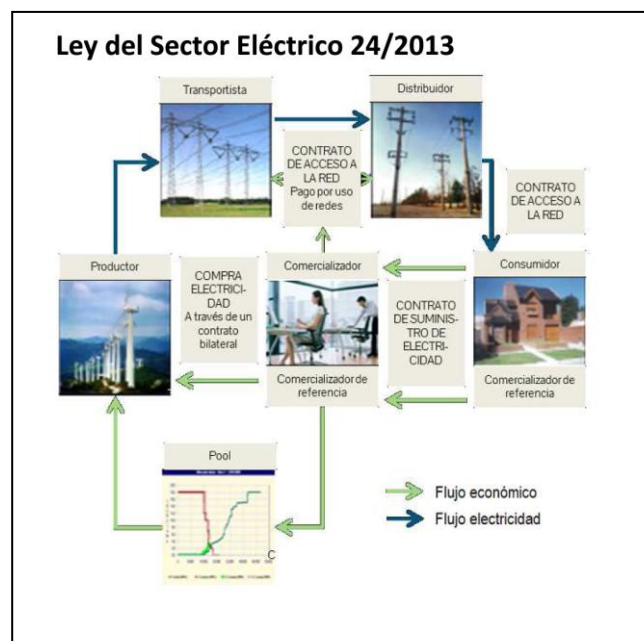
Rafael López Peña, Director General de Cubierta Fotovoltaica.

El consejo de ministros aprobó el pasado día 5 de Octubre el RD 15/2018 donde se contempla una serie de medidas, todas ellas con carácter de urgencia, orientadas a poner en marcha un proceso de transición energética hacia un modelo renovable así como medidas encaminadas a la defensa del consumidor en riesgo de exclusión energética.

Entre estas medidas se contemplan aquellas que hasta el pasado 5 de Octubre actuaban de barrera para el pleno desarrollo del modelo de autogeneración para autoconsumo tanto como Tipo 1 como 2.

El Ayuntamiento de Almócita ha sido pionero en la puesta en marcha de iniciativas orientadas al bien común basados en la sostenibilidad y el respeto al medio ambiente.

Dentro de ellas está el **fomento de la autogeneración** para el autoconsumo en un modelo de **Comunidad de Energía Renovable** que no es otra cosa que el de la puesta en marcha de modelos cooperativos donde convivan la figura del consumidor de energía eléctrica, con el prosumidor que no es otro que el que autogenera autoconsumiendo y generando excedentes para la comunidad (según tipología Tipo 2 del RD 900/2015) y el de productor puro que fabrica electricidad a pequeña escala próxima al consumo final. Hoy es posible esta conjunción de intereses respetando la normativa vigente representada en la Ley del Sector Eléctrico y en un formato cooperativo mixto o como grupo. Y encima ser competitivos frente al modelo clásico de comercialización.



Sesión: “Economía Circular y Residuo”.

Alfredo Morilla Piñeiro. Asociación de Economías Birregionales y Cooperas y Composta.
Coordinador del proyecto Madrid Agrocompostaje.

El término "Economía Circular" apareció por primera vez en la literatura occidental en el año 1980 describiendo un sistema cerrado de interacciones entre economía y medio ambiente. La Economía Circular como estrategia que tiene por objetivo el cierre de ciclos virtuosos, tanto a nivel ecológico como económico, ofrece una respuesta al modelo lineal de economía que nos ha llevado hasta la situación actual de degradación ambiental y aceleración del Cambio Climático. Este enfoque tiene sus principios fundamentales y conceptuales en los trabajos y reflexión de autores como: Walter Stahel (1986) y la Economía del rendimiento, William McDonough y Michael Braungart (2002) -“de la cuna a la cuna”-, Janine Benyus (1997) -“Biomímesis”-, Reid Lifset y Thomas Graedel, (2001) -“Ecología Industrial” o la “Economía Azul” de Gunter Pauli (2010), entre otros. Las instituciones europeas e internacionales están impulsando políticas a través de las cuales realizar este cambio de perspectiva y enfoque en sus territorios a través de estrategias como “Europa 2020”, que nos conmina a consolidar un nuevo modelo de producción y consumo, pese a que, como comprobaremos al hablar de la gestión de los residuos, todavía supone un reto importante para países como España que actualmente corre el riesgo de no cumplir con los objetivos marcados por la Comisión Europea. Durante esta sesión teórica tendremos ocasión de abordar los principios y fundamentos de la Economía Circular, como esta estrategia socio-económica de producción y consumo, los instrumentos y técnicas alineadas con la misma, así como diferentes ejemplos y casos de éxito (de empresas y políticas) que están teniendo lugar en la actualidad.

Durante la sesión práctica de la tarde, realizaremos una presentación + taller basado en “La MOLA”, experiencia de gestión de la materia orgánica a través del agrompostaje comunitario, que está teniendo lugar en Madrid. Reflexionaremos sobre la creación de valor y circulación monetaria complementaria basada en la recogida y gestión de los residuos como experiencia vinculada a la Economía Circular. Posteriormente, llevaremos a cabo un taller en el que analizaremos la producción de diferentes objetos desde una perspectiva lineal con el objetivo de adaptarlos a una estrategia de circularidad alineada con los principios básicos que hemos abordado en la sesión teórica.

Sesión: Gestión del agua en el medio rural. Uso y aprovechamiento en un contexto de cambio global

Juanjo Amate, Gerente de Sostenibilidad a medida.

A pesar de que pueda parecer que el agua no es un recurso limitado en el medio rural, su aprovechamiento puede verse limitado por algunas de las carencias a las que se enfrentan estos territorios de manera habitual:

carencia de inversiones, necesidad de infraestructuras que favorezcan la eficiencia, una actividad económica casi de subsistencia, estructura poblacional muy desequilibrada, ...

También aquí el medio rural puede acabar siendo el reservorio de agua para las ciudades y la actividad económica de grandes empresas. Y esto ya ha venido motivando buena parte de los conflictos por el uso y aprovechamiento del agua que se han producido en los últimos años.

Y además, aparece una nueva circunstancia, el cambio climático va a poner a prueba la resiliencia de los territorios, y puede que en materia hídrica, a pesar de contar con más recursos, el medio rural se enfrente a una mayor vulnerabilidad.

Sesión: “Economía Social y Cooperativismo para la autogestión”

Olga Salmerón Gualda, Técnica del CADE, Andalucía Emprende

Contenido:

- Breve introducción. Normativa. Contextualización

- Qué es Economía Social. Características. Fórmulas que la integran. Diferencia entre economía social y economía capitalista.

-Cooperativas.

1. Evolución normativa.
2. Principios cooperativos.
3. Tipos de cooperativas
4. Casos reales

-Dinámica grupal para afianzar conceptos y resolver las posibles dudas entre los participantes.

Sesión: “Turismo Sostenible y de Transición. Un nuevo enfoque de Desarrollo.”

Sergio Pineda Iglesias, Promotor cultural y Dinamizador Guadalinfo de Almócita.

Almócita está realizando un proyecto global basado en la sostenibilidad ambiental, la democratización de la cultura (Ecomuseo al aire libre) y la agroecología, como base para su fortaleza y pervivencia como pueblo; y con el objetivo de crear una Marca Turística-organizativa; Jugando con el “*plato fuerte*” de las sensaciones como elemento básico para el recuerdo en un viaje.

Pasaremos por el concepto de **agroecoturismocultural** asociando los conceptos sensaciones-amor-bienhumano y buen-recuerdo en nuestra apuesta turística.

Descubriremos nuestra **apuesta global municipal anual** para convertir a Almócita en un modelo de gestión donde prima el embellecimiento municipal; presentando los pilares de nuestra apuesta para ganar a la Despoblación y crear, a su vez, un destino turístico diferenciador. Explicaremos el **proyecto de Ecomuseo en la calle** (poesía y murales en las calles y fachadas) y los **eventos reivindicativos anuales**; explicando brevemente nuestros eventos como son **La Noche de los Candiles** (nueve ediciones llegando a tener un público cercano a las 4000 personas) ; el **Ecoencuentro**; el Festival de meditación por los Buenos Tratos: **Almomed**; y **La noche con Alma**. El otro pilar que presentaremos es la apuesta por la **Agroecología** como base para la captación de nuevos pobladores, que realiza nuestro ayuntamiento. Además, de forma paralela e integrada trabajamos el cambio en las relaciones humanas, **fomentando el uso del amor para base para enamorarnos de un proyecto**; y que, a su vez, favorece el empoderamiento vecinal con el proyecto y con el “ser-alma-arete” del municipio.

Resultados: Esta oferta municipal nos ha conllevado el acercamiento de muchos visitantes, el afianzamiento del rol de municipio sostenible y amante de la cultura; y la creación de “la marca Almócita”, identificación de nuestro municipio con la democracia participativa, el arte en la calle, la sostenibilidad y el compromiso medioambiental; esto nos está atrayendo nuevos pobladores y aumentando las visitas turísticas en los últimos años de forma exponencial.

Sesión : “Participación colectiva en la Resiliencia Local”.

Carol García Tomás, Arquitecta especialista en Arquitectura Multisensorial, Geobiología, Cooperación y estrategias para la Resiliencia Local.

Para abordar el tema haremos un análisis analizando en cada caso los efectos y beneficios, las dinámicas y los objetivos. Distinguiamos tres niveles en la participación: Comunidad, colectiva e individual

1. Introducción

El colapso del actual sistema; degradación de la Tierra, pico del petróleo, aumento del miedo y la inestabilidad, acumulación de riqueza en pocas manos, crecimiento demográfico, cambio climático, escasez de recursos, provocado por un sistema depredador que se agota. **Puesta en valor de la participación** como herramienta a nuestro alcance que permita transitar a un modelo de sociedad más justo y respetuoso con las personas y con el planeta. Uno de los principales objetivos de la Participación en los procesos de Resiliencia es crear un imaginario común en positivo para iniciar la transición. **Principios del Movimiento en Transición:** Visión positiva y posible del futuro; Inclusión; Concienciación/Motivación; Resiliencia; Transición externa e interna; Manifestaciones prácticas; Modelo viral; Celebrar

2. Comunidad

Beneficios generales; Implicación, Información, Red, Conocimiento, Empatía, Conciencia colectiva. La figura de la facilitadora, mediadora o moderadora. Aprender a debatir. Dinámicas y herramientas. Fases de la participación

3 Colectivos

Trabajos en grupo de diferentes colectivos y trabajos transversales con grupos más amplios y heterogéneos. De este modo se identifican y reconocen necesidades específicas y se puede ampliar el espectro para encontrar soluciones más inclusivas y globales

4 Individual

Creencias que fundamentan la realidad

Con las dinámicas grupales se fomenta el contacto entre las personas, se invita a expresar emociones y se busca reconocernos en el otro.

Es la parte llamada de Transición Interior que anima a reconocer e integrar la dimensión espiritual, tomar conciencia de nuestros actos, permitir el cambio y la adaptación para finalmente actuar desde el corazón y no desde el miedo.

Sesión “Bioconstrucción: Materiales alternativos”

Alberto Bretones, Asociación El árbol de la Vida. Paco García, Asociación Trotamundos animado. Carlos Salinas.

1. La construcción en la antigüedad

Las edificaciones, monumentos y viviendas de nuestros antepasados se caracterizaban por un elemento común: el uso de materiales próximos al emplazamiento de la construcción. Así en zonas rocosas el principal elemento que se usaba era la piedra, la madera en zonas boscosas, el adobe en zonas arcillosas, la paja en llanuras, etc..

2. Definición de bioconstrucción

El término bioconstrucción se refiere a los sistemas de edificación de viviendas, refugios u otras construcciones, realizados con materiales de bajo impacto ambiental o ecológico, reciclados, reciclables o extraíbles mediante procesos sencillos y de bajo costo como, por ejemplo, materiales de origen vegetal y biocompatibles y que no supongan toxicidad alguna para las personas y el medio ambiente.

3. Materiales más comunes: tierra, arcilla, paja, madera...

Los materiales propios de nuestro entorno como la tierra, arcilla o madera, así como los de cultivo como las balas de cereales, son los más utilizados en bioconstrucción. También se utilizan otros materiales provenientes de la industria y que se reciclan como contenedores marítimos, neumáticos o incluso botellas de plástico y de cristal.

4. Construcciones :

- a) Con balas de paja
- b) Con sacos de tierra prensada
- c) Con madera
- d) Con neumáticos reciclados
- e) Con contenedores marítimos
- f) Distintos tipos de domos geodésicos

5. Construcción con ladrillos de adobe: fabricación y usos

Se dice que la torre de Babel estaba construida con ladrillos de adobe. En Delhi (India) se encuentra el impresionante Qutub Minar, que con sus 72,5 metros es el alminar de ladrillos más alto del mundo construido entre 1193 y 1368. Los ladrillos de adobe se usan para construcción de viviendas, refugios, hornos , etc.

6. Parte práctica: elaboración de ladrillos de adobe para horno comunitario.

Elementos, proporciones y forma de mezclarlos, moldeo y desmoldeo.